

Terças e quintas		Quartas e Sextas	
Oficina temática	Modalidade esportiva	Modalidade esportiva	Oficina temática
09h	10h – Ginástica rítmica	09h – Natação	08h
09h	10h – Natação	09h – Luta livre	10h
14h	15h – Futebol	13h – Vôlei	14h
15h	16h – Futsal	14h – Ginástica rítmica	15h
16h	17h - Natação		
17h	16h – Muaythai		

